



ویدیوها و معلومات برای
استراحت و آرامش به لسان شما

اگر کسی تجارب ناگوار را پشت سر گذاشته باشد، خطرات آن اکثراً باعث بروز احساسات غیر قابل کنترل و واکنش بدن می شوند. تمرینات یوگا جهت تداوی آسیب های روحی کمک می کنند، زیرا ما می توانیم احساسات، عواطف و افکار را از طریق بدن تغییر دهیم. از طریق لینک زیر دو ویدیو می یابید که به زبان های آلمانی، عربی، فارسی/ دری، تیگرین، انگلیسی، فرانسوی و پشتو همراه با یک بروشور در باره اطلاعات مربوط به سابقه در یوتیوب تهیه شده است: <http://bit.ly/tsy-videos>

Dari. Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org



ویدیوها و معلومات برای
استراحت و آرامش به لسان شما

اگر کسی تجارب ناگوار را پشت سر گذاشته باشد، خطرات آن اکثراً باعث بروز احساسات غیر قابل کنترل و واکنش بدن می شوند. تمرینات یوگا جهت تداوی آسیب های روحی کمک می کنند، زیرا ما می توانیم احساسات، عواطف و افکار را از طریق بدن تغییر دهیم. از طریق لینک زیر دو ویدیو می یابید که به زبان های آلمانی، عربی، فارسی/ دری، تیگرین، انگلیسی، فرانسوی و پشتو همراه با یک بروشور در باره اطلاعات مربوط به سابقه در یوتیوب تهیه شده است: <http://bit.ly/tsy-videos>

Dari. Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org



ویدیوها و معلومات برای
استراحت و آرامش به لسان شما

اگر کسی تجارب ناگوار را پشت سر گذاشته باشد، خطرات آن اکثراً باعث بروز احساسات غیر قابل کنترل و واکنش بدن می شوند. تمرینات یوگا جهت تداوی آسیب های روحی کمک می کنند، زیرا ما می توانیم احساسات، عواطف و افکار را از طریق بدن تغییر دهیم. از طریق لینک زیر دو ویدیو می یابید که به زبان های آلمانی، عربی، فارسی/ دری، تیگرین، انگلیسی، فرانسوی و پشتو همراه با یک بروشور در باره اطلاعات مربوط به سابقه در یوتیوب تهیه شده است: <http://bit.ly/tsy-videos>

Dari. Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org



ویدیوها و معلومات برای
استراحت و آرامش به لسان شما

اگر کسی تجارب ناگوار را پشت سر گذاشته باشد، خطرات آن اکثراً باعث بروز احساسات غیر قابل کنترل و واکنش بدن می شوند. تمرینات یوگا جهت تداوی آسیب های روحی کمک می کنند، زیرا ما می توانیم احساسات، عواطف و افکار را از طریق بدن تغییر دهیم. از طریق لینک زیر دو ویدیو می یابید که به زبان های آلمانی، عربی، فارسی/ دری، تیگرین، انگلیسی، فرانسوی و پشتو همراه با یک بروشور در باره اطلاعات مربوط به سابقه در یوتیوب تهیه شده است: <http://bit.ly/tsy-videos>

Dari. Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org



ویدیوها و معلومات برای
استراحت و آرامش به لسان شما

اگر کسی تجارب ناگوار را پشت سر گذاشته باشد، خطرات آن اکثراً باعث بروز احساسات غیر قابل کنترل و واکنش بدن می شوند. تمرینات یوگا جهت تداوی آسیب های روحی کمک می کنند، زیرا ما می توانیم احساسات، عواطف و افکار را از طریق بدن تغییر دهیم. از طریق لینک زیر دو ویدیو می یابید که به زبان های آلمانی، عربی، فارسی/ دری، تیگرین، انگلیسی، فرانسوی و پشتو همراه با یک بروشور در باره اطلاعات مربوط به سابقه در یوتیوب تهیه شده است: <http://bit.ly/tsy-videos>

Dari. Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org



ویدیوها و معلومات برای
استراحت و آرامش به لسان شما

اگر کسی تجارب ناگوار را پشت سر گذاشته باشد، خطرات آن اکثراً باعث بروز احساسات غیر قابل کنترل و واکنش بدن می شوند. تمرینات یوگا جهت تداوی آسیب های روحی کمک می کنند، زیرا ما می توانیم احساسات، عواطف و افکار را از طریق بدن تغییر دهیم. از طریق لینک زیر دو ویدیو می یابید که به زبان های آلمانی، عربی، فارسی/ دری، تیگرین، انگلیسی، فرانسوی و پشتو همراه با یک بروشور در باره اطلاعات مربوط به سابقه در یوتیوب تهیه شده است: <http://bit.ly/tsy-videos>

Dari. Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org