ویدیوها و اطلاعاتی در مورد سلامت و تمدد اعصاب به زبان خود

زمانی که فردی ضربات روحی را تجربه کرده باشد، خاطرات آن ممکن باعث ایجاد احساسات و عکس االعمل های بدنی ای شوند که قابل کنترل نیستند. از آنجایی که به واسطه بدن می توان احساسات، ادراکات و تفکرات را تغییر داد، تمرین های موجود در یوگای مختص ضربات روحی می توانند در مقابله با این مشکل مفید باشند. با کلیک کردن بر لینک زیر می توانید به زبان های آلمانی، عربی، دری، فارسی، تیگرینا، انگلیسی، فرانسه و پشتو دو ویدیو به همراه تمرین های مربوطه و نیز **بروشور کاملی** با اطلاعات اولیه دسترسی داشته باشید.

http://bit.ly/tsy-videos در وبسایت YouTube.

Farsi Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org

ویدیوها و اطلاعاتی در مورد سلامت و تمدد اعصاب به زبان خود

زمانی که فردی ضربات روحی را تجربه کرده باشد، خاطرات آن ممکن باعث ایجاد احساسات و عکس االعمل های بدنی ای شوند که قابل کنترل نیستند. از آنجایی که به واسطه بدن می توان احساسات، ادراکات و تفکرات را تغییر داد، تمرین های موجود در یوگای مختص ضربات روحی می توانند در مقابله با این مشکل مفید باشند. با کلیک کردن بر لینک زیر می توانید به زبان های آلمانی، عربی، دری، فارسی، تیگرینا، انگلیسی، فرانسه و پشتو دو ویدیو به همراه تمرین های مربوطه و نیز **بروشور کاملی** با اطلاعات اولیه دسترسی داشته باشید.

http://bit.ly/tsy-videos در وبسایت YouTube.

Farsi Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org

ویدیوها و اطلاعاتی در مورد سلامت و تمدد اعصاب به زبان خود

زمانی که فردی ضربات روحی را تجربه کرده باشد، خاطرات آن ممکن باعث ایجاد احساسات و عکس االعمل های بدنی ای شوند که قابل کنترل نیستند. از آنجایی که به واسطه بدن می توان احساسات، ادراکات و تفکرات را تغییر داد، تمرین های موجود در یوگای مختص ضربات روحی می توانند در مقابله با این مشکل مفید باشند. با کلیک کردن بر لینک زیر می توانید به زبان های آلمانی، عربی، دری، فارسی، تیگرینا، انگلیسی، فرانسه و پشتو دو ویدیو به همراه تمرین های مربوطه و نیز **بروشور کاملی** با اطلاعات اولیه دسترسی داشته باشید.

http://bit.ly/tsy-videos در وبسایت YouTube.

Farsi Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org

ویدیوها و اطلاعاتی در مورد سلامت و تمدد اعصاب به زبان خود

زمانی که فردی ضربات روحی را تجربه کرده باشد، خاطرات آن ممکن باعث ایجاد احساسات و عکس االعمل های بدنی ای شوند که قابل کنترل نیستند. از آنجایی که به واسطه بدن می توان احساسات، ادراکات و تفکرات را تغییر داد، تمرین های موجود در یوگای مختص ضربات روحی می توانند در مقابله با این مشکل مفید باشند. با کلیک کردن بر لینک زیر می توانید به زبان های آلمانی، عربی، دری، فارسی، تیگرینا، انگلیسی، فرانسه و پشتو دو ویدیو به همراه تمرین های مربوطه و نیز **بروشور کاملی** با اطلاعات اولیه دسترسی داشته باشید.

http://bit.ly/tsy-videos در وبسایت YouTube.

Farsi Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org

ویدیوها و اطلاعاتی در مورد سلامت و تمدد اعصاب به زبان خود

زمانی که فردی ضربات روحی را تجربه کرده باشد، خاطرات آن ممکن باعث ایجاد احساسات و عکس االعمل های بدنی ای شوند که قابل کنترل نیستند. از آنجایی که به واسطه بدن می توان احساسات، ادراکات و تفکرات را تغییر داد، تمرین های موجود در یوگای مختص ضربات روحی می توانند در مقابله با این مشکل مفید باشند. با کلیک کردن بر لینک زیر می توانید به زبان های آلمانی، عربی، دری، فارسی، تیگرینا، انگلیسی، فرانسه و پشتو دو ویدیو به همراه تمرین های مربوطه و نیز **بروشور کاملی** با اطلاعات اولیه دسترسی داشته باشید.

http://bit.ly/tsy-videos در وبسایت YouTube.

Farsi Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org

ویدیوها و اطلاعاتی در مورد سلامت و تمدد اعصاب به زبان خود

زمانی که فردی ضربات روحی را تجربه کرده باشد، خاطرات آن ممکن باعث ایجاد احساسات و عکس االعمل های بدنی ای شوند که قابل کنترل نیستند. از آنجایی که به واسطه بدن می توان احساسات، ادراکات و تفکرات را تغییر داد، تمرین های موجود در یوگای مختص ضربات روحی می توانند در مقابله با این مشکل مفید باشند. با کلیک کردن بر لینک زیر می توانید به زبان های آلمانی، عربی، دری، فارسی، تیگرینا، انگلیسی، فرانسه و پشتو دو ویدیو به همراه تمرین های مربوطه و نیز **بروشور کاملی** با اطلاعات اولیه دسترسی داشته باشید.

http://bit.ly/tsy-videos در وبسایت YouTube.

Farsi Herausgegeben von www.trauma-institut.eu und www.thzn.org