!ستاسي لپاره روغتيائي او آرام

ستاسي په زبه کي رساله اؤ ويډيوز

کله چې تاسي د ځوروني تجربې لرلي وي، يادښتونه معمولا د کنټرول احساس اؤ جسماني ردعملي احساسوي، د ځورني احساس يوګا تمرين کولو سره، ستاسي بدن ستاسي سره د احساساتو، پوهيدنه اؤ سوچونو د بدلون لپاره مرسته کوي چې دا ستاسي د نوي ژوند له بشپړ ژوند څخه منع کوي، لاندي ورکړي شوي لنک دوه ويډيوز ورکوي اؤ د هملاري لپاره رساله په ځورني احساسي يوګا باندي د شاليد مالوماتو سره. ويډيوز اور رساله په جرمن، عربي، دري، فارسي، ټيګرينه، اګليسي اؤ په پښتو زبه کي کتلي شي -http://bit.ly/tsy videos په يوټيوب باندي، ستاسي د بنه صحت لپاره!.

Pashto Herausgegeben von www.trauma-institut.eu + www.thzn.org

!ستاسي لپاره روغتيائي او آرام

ستاسي په زبه کي رساله اؤ ويډيوز

کله چې تاسي د ځوروني تجربې لرلي وي، يادښتونه معمولا د کنټرول احساس اؤ جسماني ردعملي احساسوي، د ځورني احساس يوګا تمرين کولو سره، ستاسي بدن ستاسي سره د احساساتو، پوهيدنه اؤ سوچونو د بدلون لپاره مرسته کوي چې دا ستاسي د نوي ژوند له بشپړ ژوند څخه منع کوي، لاندي ورکړي شوي لنک دوه ويډيوز ورکوي اؤ د هملاري لپاره رساله په ځورني احساسي يوګا باندي د شاليد مالوماتو سره. ويډيوز اور رساله په جرمن، عربي، دري، فارسي، ټيګرينه، اګليسي اؤ په پښتو زبه کي کتلي شي -http://bit.ly/tsy videos په يوټيوب باندي، ستاسي د بنه صحت لپاره!.

Pashto Herausgegeben von www.trauma-institut.eu + www.thzn.org

! ستاسي لپاره روغتيائي او آرام

ستاسي په زبه کي رساله اؤ ويډيوز

کله چې تاسي د ځوروني تجربې لرلي وي، يادښتونه معمولا د کنټرول احساس اؤ جسماني ردعملي احساسوي، د ځورني احساس يوګا تمرين کولو سره، ستاسي بدن ستاسي سره د احساساتو، پوهيدنه اؤ سوچونو د بدلون لپاره مرسته کوي چې دا ستاسي د نوي ژوند له بشپړ ژوند څخه منع کوي، لاندي ورکړي شوي لنک دوه ويډيوز ورکوي اؤ د هملاري لپاره رساله په ځورني احساسي يوګا باندي د شاليد مالوماتو سره. ويډيوز اور رساله په جرمن، عربي، دري، فارسي، ټيګرينه، اګليسي اؤ په پښتو زبه کي کتلي شي -http://bit.ly/tsy videos په يوټيوب باندي، ستاسي د بنه صحت لپاره!.

Pashto Herausgegeben von www.trauma-institut.eu + www.thzn.org

! ستاسي لپاره روغتيائي او آرام

ستاسي په زبه کي رساله اؤ ويډيوز

کله چې تاسي د ځوروني تجربې لرلي وي، يادښتونه معمولا د کنټرول احساس اؤ جسماني ردعملي احساسوي، د ځورني احساس يوګا تمرين کولو سره، ستاسي بدن ستاسي سره د احساساتو، پوهيدنه اؤ سوچونو د بدلون لپاره مرسته کوي چې دا ستاسي د نوي ژوند له بشپړ ژوند څخه منع کوي، لاندي ورکړي شوي لنک دوه ويډيوز ورکوي اؤ د هملاري لپاره رساله په ځورني احساسي يوګا باندي د شاليد مالوماتو سره. ويډيوز اور رساله په جرمن، عربي، دري، فارسي، ټيګرينه، اګليسي اؤ په پښتو زبه کي کتلي شي -http://bit.ly/tsy videos په يوټيوب باندي، ستاسي د بنه صحت لپاره!.

Pashto Herausgegeben von www.trauma-institut.eu + www.thzn.org

! ستاسي لپاره روغتيائي او آرام

ستاسي په زبه کي رساله اؤ ويډيوز

کله چې تاسي د ځوروني تجربې لرلي وي، يادښتونه معمولا د کنټرول احساس اؤ جسماني ردعملي احساسوي، د ځورني احساس يوګا تمرين کولو سره، ستاسي بدن ستاسي سره د احساساتو، پوهيدنه اؤ سوچونو د بدلون لپاره مرسته کوي چې دا ستاسي د نوي ژوند له بشپړ ژوند څخه منع کوي، لاندي ورکړي شوي لنک دوه ويډيوز ورکوي اؤ د هملاري لپاره رساله په ځورني احساسي يوګا باندي د شاليد مالوماتو سره. ويډيوز اور رساله په جرمن، عربي، دري، فارسي، ټيګرينه، اګليسي اؤ په پښتو زبه کي کتلي شي -http://bit.ly/tsy videos په يوټيوب باندي، ستاسي د بنه صحت لپاره!.

Pashto Herausgegeben von www.trauma-institut.eu + www.thzn.org

! ستاسي لپاره روغتيائي او آرام

ستاسي په زبه کي رساله اؤ ويډيوز

کله چې تاسي د ځوروني تجربې لرلي وي، يادښتونه معمولا د کنټرول احساس اؤ جسماني ردعملي احساسوي، د ځورني احساس يوګا تمرين کولو سره، ستاسي بدن ستاسي سره د احساساتو، پوهيدنه اؤ سوچونو د بدلون لپاره مرسته کوي چې دا ستاسي د نوي ژوند له بشپړ ژوند څخه منع کوي، لاندي ورکړي شوي لنک دوه ويډيوز ورکوي اؤ د هملاري لپاره رساله په ځورني احساسي يوګا باندي د شاليد مالوماتو سره. ويډيوز اور رساله په جرمن، عربي، دري، فارسي، ټيګرينه، اګليسي اؤ په پښتو زبه کي کتلي شي -http://bit.ly/tsy videos په يوټيوب باندي، ستاسي د بنه صحت لپاره!.

Pashto Herausgegeben von www.trauma-institut.eu + www.thzn.org